



Colégio Silva de Abreu/ Jardim Tia Madá

CARDÁPIO (Lanche e Refeição) Berçários & Maternal Março – 2020

Lanches da manhã: 09h/ Almoço: 12h / Lanche da tarde: 15h20minh/ Jantar: 17h20minh

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	ATENÇÃO AO QUE MANDA NA LANCHEIRA Cantina da Tia Eliane tem opção de lanche, tipo combo preparado de forma caseira na cozinha da cantina!	Acompanhamento diário: Arroz branco com caldo caseiro de legume ou especiarias & Feijão c/ talos de hortaliças.	HIGIENE ORAL	VAMOS HIDRATAR Mande um copo ou garrafinha identificadas Oferecemos água nos intervalos!
Almoço		Sobremesa Fruta da estação.	Escova de dente E Creme dental sempre na mochila	
Jantar				
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
- Papa de frutas ou Refresco de manga - Pão francês com manteiga	- Papa de frutas ou Refresco de Laranja com cenoura - Rosquinha doce	- Papa de frutas ou Suco de melão com maracujá - Bolo caseiro de cenoura	- Papa de frutas ou Refresco de abacaxi - Sanduiche com pastinha de queijo	- Papa de frutas ou Refresco de limão c/ laranja - Biscoito salgado
- Ovos de codorna - Creme de tomate	- Frango desfiado - Mini cubos de inhame	- Músculo moído c/ berinjela - Salada de brócolis	- Fígado de frango - Creme de espinafre	- Massa curta à bolonhesa
- Ovos mexidos - Salada cenoura cozida	- Frango desfiado - Salada mini cubos de beterraba cozida	- Carne moída c/ chuchu ralado - Salada de couve flor	- Fígado de frango ao molho de tomate - Salada de mini cubos de batata baroa	- Carne moída - Salada de mini cubos de batata doce
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
- Papa de frutas ou Refresco de Maracujá - Biscoito salgado	- Papa de frutas ou Refresco de manga - Pão coió com manteiga	- Papa de frutas ou Refresco abacaxi - Bolinho de chuva c/ banana	- Papa de frutas ou Refresco de laranja com beterraba - Biscoito de leite maltado	- Papa de frutas ou Refresco de maça com caju - Biscoito salgado integral
- Ovos cozidos - Massa curta ao molho de tomate e beterraba	- Frango desfiado - Salada de brócolis e couve flor	- Carne em cubos - Creme de couve c/ batata	- Frango desfiado - Creme de folhas verdes c/ inhame	- Músculo moído - Purê de batata e aipim
- Ovos mexidos - Massa curta ao molho de tomate	- Frango assado - Creme de ervilha	- Carne desfiada - Salada de mini cubos de chuchu	- Frango desfiado - Salada de batata e inhame	- Carne moída - Salada de mini cubos de abobrinha assada



Colégio Silva de Abreu/ Jardim Tia Madá

CARDÁPIO (Lanche e Refeição) Berçários & Maternal Março – 2020

Lanches da manhã: 09h/ Almoço: 12h / Lanche da tarde: 15h20minh/ Jantar: 17h20minh

16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de Maracujá c/ manga - Biscoito doce s/ recheio <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Ovos mexidos c/abobrinha - Espinafre picadinho <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Ovos mexidos - Salada de mini cubos de chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Leite batido com abacate ou achocolatado - Pão Francês na chapa <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Massa curta ao molho de tomate - Creme de milho <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Massa curta ao molho de tomate com beterraba ralada 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de melancia e laranja -Bolo de milho caseiro <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango desfiado - Salada de couve flor <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango desfiado - Creme de aipim cozido 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de abacaxi - Pão de forma c/pastinha caseira de atum <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Fígado de frango ensopado - Purê de batata baroa <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Fígado de frango - Salada de mini cubos de abóbora assada 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de caju - Biscoito salgado <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Carne desfiada - Salada de mini cubos de inhame <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Carne desfiada - Purê de inhame
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco caju - Pão na chapa <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Ovo de codorna - Massa curta ao molho de tomate <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Ovos mexidos - Salada cenoura cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco goiaba c/ laranja - Rosquinha doce <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango desfiado - Salada de repolho fininho <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango desfiado - Creme de espinafre 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de maracujá - Pão coió c/ patinha de frango <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Músculo moído ao molho de tomate - Salada de mini cubos de beterraba <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Carne moída - Salada de beterraba cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de laranja e limão - Bolo caseiro de laranja <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango desfiado - Salada de mini cubos de legumes <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango ao molho de beterraba - Salada de cenoura cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de manga - Biscoito salgado <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Carne ensopada com mini cubos de legumes (jardineir (chuchu /batata/abóbora) <hr/> <ul style="list-style-type: none"> -Carne desfiada - Salada de legumes
30/03	31/03			
<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de maracujá -Rosquinha doce <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Massa curta ao molho de tomate - Ovos cozidos <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Carne moída c/ chuchu - Salada de brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> - Papa de frutas ou Refresco de laranja - Pão Francês com queijo minas <hr/> <ul style="list-style-type: none"> -Frango desfiado - Salada de brócolis <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Frango desfiado - Salada de tomate 			