



Colégio Silva Abreu / Creche Tia Madá



CARDÁPIO integral MAIO – 2022

Segunda 02/05	Terça-feira 03/05	Quarta-feira 04/05	Quinta-feira 05/05	Sexta-feira 06/05
- Refresco de maracujá - Biscoito doce sem recheio - Macarronada ao molho de tomate e beterraba muçarela em cubos - Ovos mexidos - Salada de tomate	- Suco de laranja com beterraba - Pão Francês com queijo cremoso - Sassami crocante no forno (nugget caseiro) - Salada decouve-flor - Frango grelhado - Salada de brócolis	- Refresco de Manga - Bolo caseiro de milho - Estrogonofe de carne em cubos - Batata corada no forno - Carne desfiada - Salada de milho	- Refresco de limão - Pipoca caseira - Filé de peixe ensopado - Pirão de peixe e salada de tomate - Omelete de peixe - Salada de cenoura ralada	- Leite com cacau - Biscoito salgado - Frango grelhado - Batata tipo frita no forno - Carnedesfiada - Salada de chuchu
09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
- Refresco de laranja - Pão na chapa - Mini omelete com abobrinha ralada - Salada brócolis - Macarronada ao molho de tomate - Ovos mexidos	- Refresco de manga c/ maracujá - Biscoito salgado - Drumet assado - Farofade alho e cenoura - Frango ao molho de tomate - Salada de milho e salsinha	- Refresco de melancia c/ limão - Bolo caseiro de tangerina - Carne de panela - aipim crocante - Carne desfiada - Salada de couve-flor	- Refresco de abacaxi - Torrada caseira - Filé de peixe assado - Salada de repolho fininho - Omelete de peixe - Creme de repolho e inhame	- Refresco de tangerina - Pizza muçarela e orégano massa caseira - Macarronada ao molho de tomate c/ abobrinha ralada no molho - Frango desfiado - Frango desfiado - purê de batata
16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
- Refresco de abacaxi - Rosquinha de coco - Ovos cozidos - Salada de brócolis - Ovo de codorna - Salada de cenoura ralada	- Suco de laranja c/ beterraba - Pão com presunto sem capa de gordura - Frango em cubos - Purê de abóbora - Frango desfiado ao molho de tomate - Salada de abóbora em cubos	- Limonada suíça - Bolo caseiro de laranja - Pernil assado - Farofa de inhame e alho - Carne desfiada - Salada de batata doce em cubos	- Refresco de abacaxi - Biscoito Salgado - Filé de peixegrelhado - Salada de tomate - Filé de peixe desfiado - Salada de milho	- Refresco maracujá - Pipoca caseira - Sopa de ervilha e mini cubos batata e chuchu - Frango desfiado - Salada de ervilha

Ana Cláudia Santos – Nutricionista CRN 4 15100209

anarib06@gmail.com

Tel. 21 987503625

Acompanhamento diário: Arroz & Feijão c/ talos de hortaliças ou caldo caseiro de legumes.

Refeições e Lanches: Preparado de forma caseira na cozinha da escola. Sobremesa: fruta ou suco de fruta.



Colégio Silva Abreu / Creche Tia Madá



CARDÁPIO integral MAIO – 2022

23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
- Refresco de abacaxi - Biscoito salgado	- Refresco de laranja cenoura - Bolo caseiro de chocolate	- Limonada tradicional - Sanduiche de queijo branco	- Refresco de maracujá - Pipoca	- Refresco de manga - Pão na chapa
- Ovos de cozidos - Salada de maionese clássica	- Frango assado - Salada de mini cubos de batata doce	- Lombo assado - Salada de brócolis	- Filé de peixe ao molho de tomate e cenoura - Pirão de peixe	- Canja com frango desfiado e legumes em cubos (inhame e cenoura)
- Ovos fritos - Salada de tomate	- Frango desfiado - Salada de beterraba ralada	- Carne desfiada ao molho de tomate - Salada de couve-flor	- Bolinho de peixe massa de inhame - Salada de beterraba	- Frango desfiado - Salada de inhame em cubos
30/05	31/05	Fique atento	Atenção	Lembre-se
- Leite com achocolatado - Torrada	- Laranjada - Bolo caseiro de abobrinha	A Lavagem correta das mãos ou uso de álcool em gel, antes das refeições deve ser um hábito!	*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos perecíveis!	Mandar o copo ou garrafinha, oferecemos águas nos intervalos
- Massa curta c/ legumes - Brócolis /cenoura e chuchu	- Drumet assado - Farofa de legumes e alho			
- Macarronada ao molho de tomate e muçarela	- Frango desfiado - Salada de beterraba em cubos			

Ana Cláudia Santos – Nutricionista CRN 4 15100209 anarib06@gmail.com

Tel. 21 987503625

Acompanhamento diário: Arroz & Feijão c/ talos de hortaliças ou caldo caseiro de legumes.

Refeições e Lanches: Preparado de forma caseira na cozinha da escola. Sobremesa: fruta ou suco de fruta.